

PARA UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL

Desporto adaptado na ADFP



A ANDDEM (Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Mental) é uma Instituição de utilidade pública, vocacionada em exclusivo para a promoção da prática desportiva adaptada junto das ONG'S que apoiam pessoas portadoras de incapacidades.

O desporto adaptado deve figurar como preservador do equilíbrio psico-social, promovendo a integração/socialização através do conheci-

mento de novas realidades institucionais, trocando vivências e sobretudo proporcionando dias diferentes em pessoas marcadas por vezes pela diferença...

A participação da ADFP no desporto adaptado tem-se centrado nas modalidades de Atletismo, Basquetebol (3x3; 5x5), Futsal e Hipismo.

BASQUETEBOL ADFP VENCEDORA DA 1.ª TAÇA DE PORTUGAL

Na segunda das modalidades a ADFP triunfou na 11.ª Taça de Portugal (5x5) realizada em Santa Maria da Feira, integrando a equipa vitoriosa utentes residentes que frequentam a Formação Profissional, Enclaves e, nalguns casos, já integrados no mercado normal de trabalho.

O Atletismo, que representa a sec-

ção desportiva mais antiga da ADFP, organiza o Grande Prémio Aniversário, prova esta inscrita no calendário da ANDDEM.

O Futsal adaptado é a modalidade mais recente. Uma referência ao Hipismo, modalidade praticada na Quinta da Paiva, por pessoas sem desvantagens, mas também numa perspectiva de hipoterapia, por pessoas portadoras de paraplegias e outras patologias incapacitantes com resultados significativos ao nível terapêutico.

Refira-se a honrosa participação nos jogos Paralímpicos de Atenas (Setembro de 2004), do cavaleiro Carlos Baptista, funcionário do Centro Hípico da Quinta da Paiva. Tratou-se da primeira participação do nosso País nesta modalidade paralímpica.

PESCA DESPORTIVA PARA DEFICIENTES

A ADFP apoia a participação de um seu funcionário que é praticante de Pesca Desportiva.

Jorge Caetano já participou no Campeonato Mundial de Pesca para Deficientes. Em Junho de 2003 conseguiu mesmo conquistar o título de Vice-Campeão de Pesca Desportiva de Rio.

Como tal, e na qualidade de elemento da Selecção Nacional de Deficientes para esta modalidade, representou Portugal no Campeonato do Mundo de Pesca Desportiva de rio que se realizou em Monsumano (Itália).

Jorge Caetano, funcionário da ADFP há mais de uma década, já em 2001 pertenceu à equipa da Selecção Nacional e sagrou-se Campeão Mundial.

Educação Física e Desporto para a Saúde

Na ADFP a actividade física tem sido bastante incentivada.

Na área do ATL, as crianças frequentam as aulas de educação e expressão físico-motora e de natação, sendo actividades extremamente importantes para um bom desenvolvimento, quer da estrutura óssea,

quer das capacidades coordenativas e condicionais. Outro aspecto importante é a socio-motricidade, que ajuda as crianças a interagir umas com as outras.

Os formandos com deficiência ou doença crónica também podem frequentar aulas de *cardiofitness* ou car-

dio-musculação, no Ginásio (*Health Club*), bem como de natação.

Os idosos participam em aulas de manutenção física, quer nas respectivas residências, quer uma vez por semana no ginásio. A actividade física para a terceira idade revela-se muito importante para a sua saúde,

podendo mesmo prevenir algumas doenças.

A ADFP possui um ginásio/*health club* com piscina aquecida, que funciona todos os dias úteis e aos sábados. Este *health club* está aberto à participação de toda a população, encontrando-se muito bem equipado.

Secção de FUTSAL Viveiro

Criada em Agosto de 2004, a Escola de Futsal Viveiro é uma secção autónoma vocacionada para a formação de jovens entre os 9 e os 12 anos, com vista à inclusão em equipas que disputam o Campeonato Distrital.

Trabalha, também, com jovens deficientes ou em risco social, residentes ou utentes da instituição.

Desenvolveu uma equipa que participou no Torneio Adaptado de Futsal do Baixo Mondego, e do qual saiu vencedora. Triunfou num torneio organizado pela CerciPenela, e que envolveu mais 7 equipas pertencentes a instituições de apoio a pessoas portadoras de incapacidades.

É um projecto de formação e desenvolvimento psico-motor e social que, acompanhando o aproveitamento escolar dos atletas, pista e desenvolve aptidões dos alunos que em regime extra-escolar participam na iniciativa.

Se, por um lado, estimula os jovens para a prática desportiva, por outro desenvolve aptidões para um trabalho em equipa, convivendo com alguns princípios com que terão de lidar num futuro profissional, tais como a hierarquia, a disciplina e a

gestão do tempo.

A Direcção é constituída por Dalila Salvador (Presidente), Carlos Marta (Vice-Presidente), Nancy Rodrigues, Horácio Reinaldo, José Rodrigues, António Carvalho, Jorge Lopes, Rui Fernandes e Adriano Carvalho.

A presidir à Assembleia-Geral está Joana Taborda, sendo Carlos Jorge Cardoso e Luís Antunes os Secretários.

Bruno Diogo da Costa Santos é o Treinador/Coordenador, tendo como Treinador/Adjunto Júlio José dos Santos Pinto, enquanto Anabela Sofia

Santos Nunes está no Apoio Escolar e Dalila Salvador no Apoio Psicológico.

Informa-se a população que se encontram abertas as inscrições para a secção de Futsal, destinadas a crianças nascidas de Janeiro de 1993 (12 anos) até 2001 (4 anos), podendo os interessados contactar a ADFP pelo telefone **239 530 150**.

Acresce que, para além da prática desportiva de Futsal, estão previstas actividades de tempos livres (ATL), com destaque para o estudo acompanhado e aulas de português, inglês e matemática.

Secção de Atletismo



Nasceu de uma iniciativa do saudoso José Pascoal e procura garantir a continuidade da prática do atletismo em Miranda do Corvo, iniciada em 1987.

Funciona como secção autónoma da ADFP gerida por: Jorge Seco, Presidente da Direcção; Rogério Caetano, Vice-Presidente; Maria de Fátima Medeiros, Tesoureira; Filomena Pascoal Martins; Graça Henriques; Paulo Martins; Maria Ivone Carvalho; Joaquim Carvalho; José Francisco; Dalila Salvador, Presidente da

Ass. Geral; Fernando Campos; Mário Verdial da Silva; Fernando Manuel Campos, Director Técnico / Treinador.

Em paralelo com a secção, beneficiando do apoio da ANDDEM, estamos a dinamizar a prática de atletismo para deficientes, com o I Grande Prémio da Chanfana, que decorreu este ano. Esta prova de atletismo percorre as ruas da Vila, com partida e chegada junto aos Paços do Concelho e é organizada pelo Núcleo de Atletismo com os apoios do Município e Junta de Freguesia de Miranda do Corvo.

A Direcção do Núcleo tem levado a efeito a Meia Maratona de Miranda do Corvo, única no distrito de Coimbra.

Entre os nossos atletas encontram-se vários campeões nacionais nas competições do INATEL.

Esta secção também foi boicotada pela anterior câmara socialista, o que obrigou ao cancelamento de diversas iniciativas, pelo menos as mais importantes.

Centro Hípico - Corpos Sociais



A ADFP é proprietária da estrutura do Centro Hípico, gerindo o seu dia a dia, incluindo a hotelaria dos cavalos apensados. O Centro Hípico é uma secção autónoma responsável pela actividade desportiva, sendo dirigida por Joaquim Vitorino Batista Cora-

gem, tendo o eng. Rui Rosa como Vice-Presidente e Lídio Alves Gomes como Tesoureira. José Luís Dias, Juliana Simões, Adérito José Ferreira Lamas e José Piedade Miguel Gonçalves são os outros elementos da direcção do Centro Hípico.

O eng. Carlos Jorge Rodrigues do Vale Ferreira preside à Assembleia Geral. Este órgão tem como Vice-Presidente o Dr. Gonçalo António de Melo e Vasconcelos Cameira. Luís Nunes Rodrigues e Eng. Maria Gabriela Costa Andrade Moraes secretariam a Assembleia Geral.

A Dra. Maria de Fátima Simões Ramos do Vale Ferreira preside ao Conselho Fiscal. Este órgão integra ainda João Carlos Pascoal e José dos Reis dos Santos Palrinhas.